

## Масочный режим и самодисциплина

В связи с ростом заболеваемости COVID-19 оперативный штаб по предупреждению завоза и распространения коронавирусной инфекции Тамбовской области напоминает о необходимости соблюдать меры санитарно-эпидемиологической безопасности и использовать средства защиты органов дыхания.

Маски обязательны при посещении объектов торговли, мест массового пребывания людей, в общественном транспорте, такси, лифтах, на парковках. Руководителям всех уровней рекомендовано усилить дезинфекцию. Гражданам старше 65 лет, а также имеющим хронические заболевания, следует ограничить посещение мест массового скопления людей. При появлении симптомов респираторных заболеваний или ухудшении самочувствия, вызванного имеющимися болезнями, нужно вызвать врача на дом. Режим обязательной самоизоляции для этих категорий тамбовчан продлён до 3 декабря.

До особого распоряжения временно приостановлена деятельность юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, осуществляющих организацию зрелищно-развлекательных мероприятий и оказывающих услуги общественного питания с 23:00 до 6:00. Исключение — юридические лица и индивидуальные предприниматели, оказывающие услуги дистанционно.