

Вакцинация от Ковид-19

(Памятка для населения)

Вакцина ГамКовидВак "Спутник V" очень надёжная. При этом ни одна вакцина в мире не может защитить человека от контакта с инфекцией. Но она станет той броней, которая защитит от заболевания.

Вакцинация - это элемент социального поведения, уважительного отношения и к своему здоровью, и к здоровью окружающих.

Когда человек провакцинирован, его иммунная система распознает наличие Коронавируса в организме и даёт отпор.

Вакцина ГамКовидВак состоит из 2 компонентов, которые вводятся пациенту **в возрасте старше 18 лет** с интервалом в 21 день. Первая однократная вакцинация не даёт полноценной защиты. Иммунитет формируется к 6-й неделе после начала вакцинации. Только после этого можно считать, что вы защищены. Потому хотя бы 40–45 дней нужно соблюдать всё те же защитные меры: носить маску в общественных местах, избегать появления в местах скопления народа.

-Как подготовиться к вакцинации?

– Особой подготовки не нужно. Но нельзя делать прививку на фоне употребления алкоголя, т. к. подавляется иммунный ответ и результат вакцинации может быть снижен.

Нельзя выходить на вакцинацию с повышенной температурой тела и признаками простуды.

В регистрационном удостоверении к вакцине «Спутник V» указаны возможные противопоказания : «Следует с **осторожностью** применять вакцину при хронических заболеваниях печени и почек, эндокринных заболеваний (особенно серьёзных нарушений функции щитовидной железы и сахарного диабета в стадии декомпенсации), тяжёлых заболеваний системы кроветворения, эпилепсии и других заболеваний ЦНС, остром коронарном синдроме и остром нарушении мозгового кровообращения, острых миокардитах, эндокардитах, перикардитах. Вакцинация может представлять риск для пациентов с аутоиммунной патологией, злокачественными новообразованиями».

На данный момент прививки не делают беременным и кормящим, а также детям до 18 лет – исследования о возможности применения для них вакцины только начинаются.

Обострения любых хронических заболеваний – это всегда противопоказание к вакцинации.

При наличии тяжёлых патологий вопрос о вакцинации решает лечащий врач, он оценивает соотношение пользы и возможного вреда.

-нужно ли сдавать кровь на антитела до вакцинации?

Нет. На настоящий момент нет необходимости в обследовании крови на иммуноглобулины для проведения вакцинации.

-Надо ли делать прививку, если болел коронавирусом?

– Зависит от того, как сформировался иммунитет после перенесённого заболевания. Через 6 месяцев после выздоровления количество антител снижается. Поэтому возможно повторное заражение Ковид-19. При низких показателях антител в крови через 6 месяцев после выздоровления, или их отсутствия, необходима вакцинация для предотвращения повторного заражения.

-Как проходит процедура вакцинации?

Пациента осматривает медицинский работник, измеряет температуру, заполняется информированного добровольного согласия и пациент вакцинируется в прививочном кабинете. Укол делается в мышцу на плече. После прививки необходимо ещё полчаса подождать в мед. учреждении для наблюдения.

-Какая возможна реакция на введение вакцины?

После проведения вакцинации возможна реакция: кратковременное повышение температуры тела в день вакцинации, незначительная слабость, головные боли. Как правило, данные симптомы проходят самостоятельно через 1-2 дня.

-Как записаться на вакцинацию?

Записаться на вакцинацию можно по телефонам регистратуры поликлиники: 29-2-26, 27-2-86, при личном обращении в регистратуру поликлиники.